

**Alles was ich über Menschen weiß**  
Das Buch für die Reise durch das ganze Leben

[allesuebermensen.de](http://allesuebermensen.de)

# Alles über Menschen



Neu Denken. Neu Handeln.

Wolfgang Neff

1. Buch

# **Alles was ich über Menschen weiß**

1. Auflage  
2013

888 Seiten  
gebunden

ISBN 978-3-00-030384-5

Hauptstraße 147  
79211 Denzlingen

- Germany -

# Inhaltsverzeichnis

Seite 15 Vorwort

## Teil I: Grundsätze

Seite	28	Kapitel	1	Ur-Vertrauen und Ur-Ur-Vertrauen
Seite	32	Kapitel	2	Beginn
Seite	38	Kapitel	3	Abschied
Seite	40	Kapitel	4	Angst als Ursache
Seite	49	Kapitel	5	Bewältigung der Vergangenheit
Seite	51	Kapitel	6	Wach auf!
Seite	57	Kapitel	7	Hinter den Kulissen
Seite	63	Kapitel	8	Die persönliche Basis
Seite	67	Kapitel	9	Das eigene Gefängnis
Seite	73	Kapitel	10	Deine Ausrichtung und Deine Einstellung
Seite	76	Kapitel	11	Horizontale und verti- kale Wahrnehmungsebene
Seite	78	Kapitel	12	Der Paradigmenwechsel: Die Veränderung Deiner Wahrnehmung

## Teil II: Entwicklung

Seite	90	Kapitel	13	Die Zeitwalze
Seite	106	Kapitel	14	Gedanken und Gefühle - die Gnade zu vergessen
Seite	112	Kapitel	15	Eine Türe geht auf

<i>Seite</i> 118	Kapitel	16	Wahrheit, Glück und Zufriedenheit
<i>Seite</i> 131	Kapitel	17	Liebe, Leidenschaft, Kampf, Instinkt
<i>Seite</i> 139	Kapitel	18	Massenwahn und Massenhysterie
<i>Seite</i> 146	Kapitel	19	Systeme, Grenzen und Dynamik
<i>Seite</i> 151	Kapitel	20	Investitionen, die sich lohnen
<i>Seite</i> 156	Kapitel	21	Die Sprache des Geldes
<i>Seite</i> 190	Kapitel	22	Deine Entwicklung - Chance und Risiko
<i>Seite</i> 194	Kapitel	23	Ich will kein Held mehr sein
<i>Seite</i> 198	Kapitel	24	Wenn´s regnet, dann regnet´s
<i>Seite</i> 199	Kapitel	25	Nur ein Schritt zu den Sternen
<i>Seite</i> 207	Kapitel	26	Weck das Chamäleon in Dir
<i>Seite</i> 209	Kapitel	27	Du musst teilen
<i>Seite</i> 215	Kapitel	28	Die Dehnung Deiner Wahrnehmung
<i>Seite</i> 221	Kapitel	29	Konflikte aushalten
<i>Seite</i> 228	Kapitel	30	Probleme und Wahrscheinlichkeiten
<i>Seite</i> 236	Kapitel	31	Die Fremdsprache namens Motiv
<i>Seite</i> 239	Kapitel	32	Achtung, die Zeitfresser sind da
<i>Seite</i> 241	Kapitel	33	Wenn Eifer sucht, wirst Du Dein Gesicht verlieren
<i>Seite</i> 243	Kapitel	34	Vom Suchen und Finden
<i>Seite</i> 250	Kapitel	35	Das Märchen von Deiner Gegenwart

Seite 263 Kapitel 36 Glaube und Idee  
Seite 266 Kapitel 37 Die Lösung

## **Teil III: Erkenntnis**

Seite 272 Kapitel 38 Verbranntes Wasser  
Seite 278 Kapitel 39 Es gibt nur zwei Wege  
Seite 283 Kapitel 40 Auch das Universum  
entwickelt sich  
Seite 290 Kapitel 41 Macht und Ohnmacht  
Seite 293 Kapitel 42 Wie eine Blume auf dem  
Feld  
Seite 296 Kapitel 43 Information und Weg  
Seite 300 Kapitel 44 Du bist eine Stammzelle  
Seite 301 Kapitel 45 Die Entropie  
Seite 303 Kapitel 46 Energie - Schlacke  
Seite 306 Kapitel 47 Du musst bei Null  
anfangen  
Seite 311 Kapitel 48 Wie viele Individuen  
trägst Du in Dir?  
Seite 313 Kapitel 49 Der Heilige Gral  
Seite 317 Kapitel 50 Göttlich und menschlich  
Seite 331 Kapitel 51 Hoffnung  
Seite 333 Kapitel 52 Deine Werte  
Seite 336 Kapitel 53 Niederlage und Sieg  
Seite 342 Kapitel 54 In der Mitte bleiben  
Seite 344 Kapitel 55 Gut und Böse  
Seite 351 Kapitel 56 Gute und schlechte  
Eigenschaften  
Seite 354 Kapitel 57 Du bist eine Kathedrale  
Seite 357 Kapitel 58 Das Tor zur  
Wirklichkeit  
Seite 363 Kapitel 59 Das tiefe Haus der  
Musik  
Seite 374 Kapitel 60 Wissen und Halbwissen

<i>Seite</i> 376	Kapitel	61	Dein Ich zertreten
<i>Seite</i> 384	Kapitel	62	Die Geschichte unserer Gedanken
<i>Seite</i> 385	Kapitel	63	Das Ende der Nahrungskette
<i>Seite</i> 389	Kapitel	64	Drachen und Engel
<i>Seite</i> 399	Kapitel	65	Der ewige Kreislauf der Welten
<i>Seite</i> 417	Kapitel	66	Traum und Wirklichkeit
<i>Seite</i> 423	Kapitel	67	Jeder Mensch ist wie ein Buch
<i>Seite</i> 431	Kapitel	68	Der Rahmen der Entwicklung
<i>Seite</i> 435	Kapitel	69	Organe und Organisationen
<i>Seite</i> 439	Kapitel	70	Momentaufnahme
<i>Seite</i> 441	Kapitel	71	Eckiges oder rundes Denken
<i>Seite</i> 451	Kapitel	72	Gefangener Deiner Gedanken
<i>Seite</i> 457	Kapitel	73	Ganz nah am Abgrund
<i>Seite</i> 458	Kapitel	74	Gefangen wie ein Vogel im Käfig
<i>Seite</i> 459	Kapitel	75	Und die Moral von der Geschicht´
<i>Seite</i> 462	Kapitel	76	Manchmal
<i>Seite</i> 463	Kapitel	77	Die Realität Deiner Sinne
<i>Seite</i> 465	Kapitel	78	Du musst gehen
<i>Seite</i> 466	Kapitel	79	Vorsicht: Das Gewicht oder der Orkan
<i>Seite</i> 469	Kapitel	80	Der Parameter - Faktor
<i>Seite</i> 477	Kapitel	81	Heimat
<i>Seite</i> 479	Kapitel	82	Du kommst auf die Welt
<i>Seite</i> 486	Kapitel	83	Dein Mikrokosmos

## Teil IV: Ankunft

<i>Seite</i> 494	Kapitel	84	Du bist bei Dir angekommen
<i>Seite</i> 498	Kapitel	85	Wenn Du keine Fragen mehr stellst
<i>Seite</i> 512	Kapitel	86	Das Phantom namens Macht
<i>Seite</i> 516	Kapitel	87	Die Verabschiedung von der Hauptrolle
<i>Seite</i> 522	Kapitel	88	Demut, Mut, Geduld
<i>Seite</i> 527	Kapitel	89	Der Schildkrötenturm
<i>Seite</i> 533	Kapitel	90	Die Leiter der Antworten
<i>Seite</i> 536	Kapitel	91	Die Realität formst Du
<i>Seite</i> 554	Kapitel	92	Der Helm auf Deinem Kopf
<i>Seite</i> 557	Kapitel	93	Realität und Illusion
<i>Seite</i> 564	Kapitel	94	Psst, sei leise. Das Universum hört zu!
<i>Seite</i> 576	Kapitel	95	Definiere Dein Leben
<i>Seite</i> 585	Kapitel	96	Die Welt überwinden
<i>Seite</i> 591	Kapitel	97	Auf der anderen Seite des Spiegels
<i>Seite</i> 605	Kapitel	98	Vergangenheit und Zukunft
<i>Seite</i> 613	Kapitel	99	Von Schicksal, Astrologie und Religion
<i>Seite</i> 640	Kapitel	100	Die Insel der Glückseligkeit
<i>Seite</i> 650	Kapitel	101	Tod, Leben, Licht und Realität
<i>Seite</i> 652	Kapitel	102	Engel haben komische Gesichter
<i>Seite</i> 660	Kapitel	103	Die Änderung Deiner Perspektive



<i>Seite</i> 663	Kapitel 104	Die Pyramide auf dem Kopf
<i>Seite</i> 669	Kapitel 105	In Deinen Händen
<i>Seite</i> 670	Kapitel 106	Die Achse der Polarität
<i>Seite</i> 683	Kapitel 107	Über Angst, Trauer, Wut und Freude
<i>Seite</i> 684	Kapitel 108	Das Motiv, um dieses Buch zu schreiben
<i>Seite</i> 692	Kapitel 109	Geborgte Zeit
<i>Seite</i> 699	Kapitel 110	Die Schlüssel zum Glück
<i>Seite</i> 701	Kapitel 111	Die Strings und die Kette der Kausalität

## **Teil V: Wer bist Du?**

<i>Seite</i> 712	Kapitel 112	„G-One“ - die neue Wissenschaft
<i>Seite</i> 726	Kapitel 113	Die Kugel am Faden
<i>Seite</i> 737	Kapitel 114	Was fallen will, das soll fallen
<i>Seite</i> 738	Kapitel 115	Du musst wieder Kind sein
<i>Seite</i> 748	Kapitel 116	Der Weg nach draußen
<i>Seite</i> 767	Kapitel 117	Wer bist Du?
<i>Seite</i> 774	Kapitel 118	Die letzte Resonanz auf Deinem Weg
<i>Seite</i> 787	Kapitel 119	Hinter den Grenzen unserer Wahrnehmung
<i>Seite</i> 805	Kapitel 120	Dein Paradigmenwechsel
<i>Seite</i> 807	Kapitel 121	Wir
<i>Seite</i> 811	Kapitel 122	Letztes Kapitel

## **Teil VI: Du musst Dich entscheiden!**

<i>Seite 820</i>	Evolution und Zeitachse
<i>Seite 823</i>	Der Atem Gottes
<i>Seite 848</i>	Dein Leben
<i>Seite 856</i>	Dein Auftrag
<i>Seite 868</i>	Nachwort
<i>Seite 887</i>	Gelöbnis für mein Leben

# Vorwort

---

Unser Lebensalltag ist durchdrungen von Kunstbegriffen und künstlichen Bezeichnungen. Echtes Leben von künstlichem Dasein zu unterscheiden. Ist es das, wonach Du suchst? Hast Du manchmal auch das Gefühl, irgendetwas läuft komplett daneben? Willst Du endlich Klarheit haben?

Wenn Du verstehen willst, komm mit auf die Reise. Du wirst mit Dir selbst konfrontiert werden. Eine Konfrontation, vor der Du keine Angst zu haben brauchst. Du wirst Dich selbst erkennen. Und dann willst Du die zu Dir passende Frage finden. Oder hast Du Dich selbst erschaffen und dann auch noch selbst zur Welt gebracht? Du bist die erste Antwort Deiner Existenz! Aber auf welche Frage?

**D**ieses Buch ist nichts für die Menschen, die sich mit ihrer Rolle im Leben abgefunden haben. Dieses Buch ist auch nichts für all jene Menschen, die nicht verstehen wollen. Die nicht begreifen wollen, dass sie noch vor ganz kurzer Zeit, wie Tiere in einer kleinen Gruppe, als Nomaden gelebt haben.

Dieses Buch will nicht belehren, sondern eigene Erfahrungen ergänzen. Und neue Erfahrungen in einem anderen Licht erscheinen lassen. Denn viele neue Erfahrungen, die Du in Zukunft machen wirst, liegen an Dir selbst.

**W**arum wird unsere Lebensrealität immer komplizierter, je mehr wir uns mit ihr beschäftigen? Es ist nämlich gar nicht so einfach, die Mechanismen zu erkennen, die Dich und mich umgeben. Etwas mit Abstand von außerhalb zu sehen, bedeutet auch, Zusammenhänge viel besser erkennen zu können. Du und ich sind aber mitten in's Leben hinein geboren worden. Mitten hinein, in die Kausalität aus Ursache und Wirkung.

Ach so. Halt. Darf ich überhaupt „Du“ zu Dir sagen? Ja, okay? Danke!

Zu forsch? Na ja.

Fettnäpfchen sind eben manchmal auch dazu da, um hineinzutreten!

*„Stell Dir vor, Du wüsstest, dass Du als einziger Mensch eine Million Jahre lang leben wirst. Du wärst dabei, wenn aus Zukunft Geschichte wird. Alle Deine Mitmenschen und alle Kreaturen auf dieser Erde, würdest Du gelassen durch den Spiegel der Zeit ansehen. Du wüsstest, dass Dich alle diese Geschöpfe nur einen winzigen Teil Deiner Lebensspanne, als Zeitgenossen begleiten würden. Alles erneuerte sich. Alle Dinge wiederholten sich. Im Laufe der Jahrtausende würdest Du die Evolution erahnen, und die Krümmung in allem Sein erkennen. Die Krümmung des Kreises der Polarität aus Anfang und Ende. Alle Deine Probleme würden sich in nichts auflösen. Die Macht über Dich und Dein Leben, würdest Du niemand geben. Du wärst frei“.*

Eine Million Jahre sind in der Erdgeschichte nur eine Momentaufnahme. Für menschliche Maßstäbe jedoch, bedeutet die Zeit von einer Million Jahren, irgendwo zwischen zehntausend und zwanzigtausend Generationen. Und das vor dem Hintergrund der Erdgeschichte, von bisher 4.500 Millionen Jahren!

Warum stehen manche Menschen auf der Sonnenseite des Lebens, während andere Menschen die Arschkarte gezogen haben?

Hallo. Mein Name ist Wolfgang. Du kannst unter [www.allesuebermensch.de](http://www.allesuebermensch.de) Kontakt zu mir aufnehmen. Vielleicht hören wir ja am Ende dieses Buches voneinander. Es sind ja nur 159.244 Wörter bis dahin.

Auch bin ich nicht besser und nicht schlechter, als andere Menschen. Und ich fühle mich wohl dabei. Warum ich dann dieses Buch überhaupt schreibe? Weil menschliches Leben und Erleben so unendlich empfindlich ist. Es ist von so unglaublich vielen Zufällen abhängig, dass ich mich weigere, an einen Zufall zu glauben. Und weil ich entdeckt habe, dass meine bisherige Existenz eine einzige Lüge war!

Das Leben ist oft nicht logisch. Und oft auch nicht gut, oder edel. Oft ist das Leben nur Kampf. Ich kann auch nichts dafür, dass es so ist. Also hör auf, mir die Ohren vollzujammern!

Aber ich bin bereit, Verantwortung zu übernehmen! Und zwar dafür, dass wir unsere Lebenswirklichkeit im Alltag verändern können. Weg von Dummheit und Ausgrenzung! Hin zu Erkenntnis und Toleranz!

**S**eit meiner frühesten Kindheit, habe ich mich mit den Vorgängen um uns herum, und mit der Frage nach dem „Woher“ und „Wohin“ beschäftigt. Und bitte, mach Dir nichts vor. Du bist, wie jeder andere Mensch auch, auf ein Gegenüber angewiesen, das Dich fordert, unterstützt und begleitet. Als Kind habe ich meiner Mutter unendlich viel zu verdanken, weil ich sie immer dann schier in den Wahnsinn getrieben habe, wenn sie mir „feste Dinge“, die „klar“ sind, erklärte, und ich mit skeptischem Gesichtsausdruck als Fünfjähriger Dreikäsehoch fragte: „Warum muss das so sein? Wer hat das gesagt? Und woher will Derjenige das wissen?“

Andererseits habe ich Zeiten hinter mir, in denen ich mich freiwillig geistig und seelisch derart begrenzen ließ, dass ich Dir dringend empfehlen kann, Dich nur mit Menschen zu umgeben, deren Resonanz zu Dir passt. Mit denen Du auf gleicher Wellenlänge bist. Sich konstruktiv, also von der Lösung her, miteinander zu beschäftigen, anstatt destruktiv, also vom Problem her, Teil desselben zu sein. Am besten immer den Sündenbock suchen, der an allem „schuld“ ist!

Sich konstruktiv miteinander zu beschäftigen, ist lebenswichtig für den Geist und die Seele. Bedenke immer, dass Du alles Wichtige im Leben geschenkt bekommst. Dem richtigen Menschen zur richtigen Zeit zu begegnen, Gesundheit, Humor, Verstand, Vorfreude, den Mut zu träumen und zu glauben, Liebe, Vertrauen, Gelassenheit, Schlaf. All das sind die wahren Werte, um Glück und Zufriedenheit zu empfinden. Gib diese Dinge niemals her!

Diejenigen, die Dir etwas anderes verkaufen wollen, sind Lügner! Diese habgierigen Egozentriker, haben ihr Lebensgeschenk verspielt, verschachert und verloren, wonach Sie jetzt verzweifelt wieder suchen. Sei froh und nimm das Geschenk des Lebens dankbar an!

*„Als ich, um das Glück zu finden, auf meinem Weg hinaus in die Welt gegangen bin, stolperte ich bereits an der Haustürschwelle. Doch erst als ich zurückkehrte, konnte ich erkennen, dass ich damals über die Schwelle aus Glück gestolpert war“.*

**S**chon als Kind wollte ich den Bachläufen folgen. Entlang nach oben, bis zum Ursprung. *„Was ist wohl auf diesem Berg? Wie mag von dort aus die Sicht sein?“* Heute ist es mein Wunsch, dem Fluss entlang in's Meer zu folgen.

Es hat mehr als fünfundzwanzig Jahre Zeit gebraucht, um den Inhalt dieses Buches zusammenzutragen. Um die Ahnungen, Gefühle, Strukturen und Zusammenhänge in Worte zu fassen, die unser Leben ausmachen.

Jeder Mensch soll entsprechend seiner momentanen Situation und seinem Entwicklungsstadium, das aus diesem Buch herauslesen, was ihm jetzt und heute konkret weiterhilft, seinen Weg zu finden und zu gehen. Vielleicht weißt Du manchmal nicht, wie Dein Weg weitergeht. Geh ihn einfach immer nur weiter. Gelassen, aber bereit und wach! Und Du wirst Chancen und Gelegenheiten begegnen, von denen Du heute noch nicht einmal etwas ahnst!

Auch habe ich oft das unbestimmte Gefühl gehabt, dass mich Lautstärke und Zerstreung, immer weiter und weiter von mir selbst ablenken. Und wo Licht ist, da ist immer auch Dunkelheit. Heute endlich bin ich aufgewacht. Lass Dir Zeit, um Dich selbst kennenzulernen. Nimm Siege und Niederlagen gelassen an. Glaube mir. Es ist nur die jeweils andere Seite der gleichen Münze!

Du trägst Dein Ende bereits in Dir. Wie ein Programm, das innerhalb eines Zeitfensters aufgerufen wird. Das glaubst Du doch, oder? Hier wirst Du mir recht geben müssen. Oder glaubst Du, mehr zu sein, als ein menschliches Wesen der Zeit? Wenn Du klug bist, ist die Zeit mit Dir. Wenn nicht, ist die Zeit Dein Gegner. Und zwar gnadenlos. Es liegt nur an Dir selbst. Also wähle!

Was? Du hast keine Zeit? Dann existierst Du ja gar nicht!

Nimm Dir die Zeit, um zu lesen! Denn es ist keine fremde Zeit, über die Du verfügst. Es ist Deine Zeit. Und die hast Du nur ein einziges Mal zur Verfügung!

**A**m Anfang dieses Buches, habe ich über ein paar, vielleicht etwas nervige Grundsätze geschrieben. Aber ich habe nur deshalb gleich am Anfang darüber schreiben müssen, damit Du sie am Ende richtig zuordnen kannst. Du kannst Dich also beruhigt auf das Buch einlassen. Denn wenn Du nicht jetzt bereits schon die Sinnfrage an Dein Leben stellen würdest, dann bräuchtest Du das Buch ja auch erst gar nicht zu lesen.



In diesem Buch sind viele Informationen enthalten. Aber kompliziert ist es deswegen noch lange nicht. Sobald Du verstanden hast, neu zu denken, und an Dich herangelassen hast, neu zu begreifen, erschließen sich Dir die Zusammenhänge kindlich einfach. Denn kompliziert ist nur etwas, was Du nicht zulässt, einfach zu sein!

Auch wirst Du immer wieder neue Dinge aus diesem Buch herauslesen können. Es dauert eben eine ganze Weile, bis Du die komplexen Zusammenhänge in Deinem Leben erkennen kannst. Und auf diese Zusammenhänge gehe ich näher ein. Die Mechanismen bewusst zu machen, die unser Leben bestimmen.

Am Ende des Buches wirst Du Strukturen und Zusammenhänge bewusst erkennen, die Du bis jetzt nur erahnt und gefühlt hast. Dieses Buch begleitet Dich auf Deiner Reise durch Dein ganzes Leben.

**D**ie meisten Menschen fangen in der spätkindlichen Phase ihrer Entwicklung an, über die Zusammenhänge ihrer eigenen Existenz nachzudenken. Und darüber, wie die Welt und die komplexen, sie umgebenden Strukturen, miteinander verwoben und vernetzt sein könnten.

*„Wie hängen die Dinge zusammen? Wie sind die Dinge entstanden? Wie ist das mit der unendlichen Geschichte, von der Entstehung und dem Aussterben der Arten? Und was geht überhaupt? Gibt es denn nicht mehr, als dieses verflixte Universum?“*

Und genauso, wie sie angefangen haben, nachzudenken, so „vergessen“ sie bald wieder dieses, anscheinend so abstrakte Nachdenken. Denn die Wirklichkeit holt sie ein, mit ihren ganzen Erscheinungen und Zwängen. Besser, sie schnürt sie ein, wie in ein Korsett. Denn es ist ja wirklich sehr anstrengend, über die Wahrheit nachzudenken. Zumal sie gar keiner bestätigen kann. Und so werden die Dinge nach und nach verdrängt. Wie ein Traum. Der Nachdenkende hat auch kein Navigationssystem, mit dem er sich orientieren könnte. Er muss sich ganz alleine auf sich selbst verlassen. Denn das Wissen und die Erkenntnis, musst Du Dir ganz alleine erarbeiten.

**S**eit meinem fünften Lebensjahr habe ich nie mehr aufgehört, über die Zusammenhänge nachzudenken, die unser Leben ausmachen. Aber nicht abstrakt als Beobachter, sondern mitten aus dem Leben heraus. Nie mehr. Keinen einzigen Tag.

Und so ist es ganz einfach, über neues Denken den Darwinismus und die Physik, über die Evolution zu vereinen. Und damit auch sogenannten „großen Namen“ auf die Zehen zu treten. Da sind geistige Prügel natürlich vorprogrammiert! Ist mir aber egal. Denn eine geistige Elite ihrer jeweiligen Zeit gab es schon immer. Und wenn ich an den Frevel manch früherer, oder gegenwärtiger, sogenannter „geistigen Eliten“ denke, wird mir schlecht!

Es ist mir ein tiefes Bedürfnis, Menschen, die gegen alle Widerstände neu gedacht haben, in Erinnerung zu rufen. Und Menschen zu unterstützen,

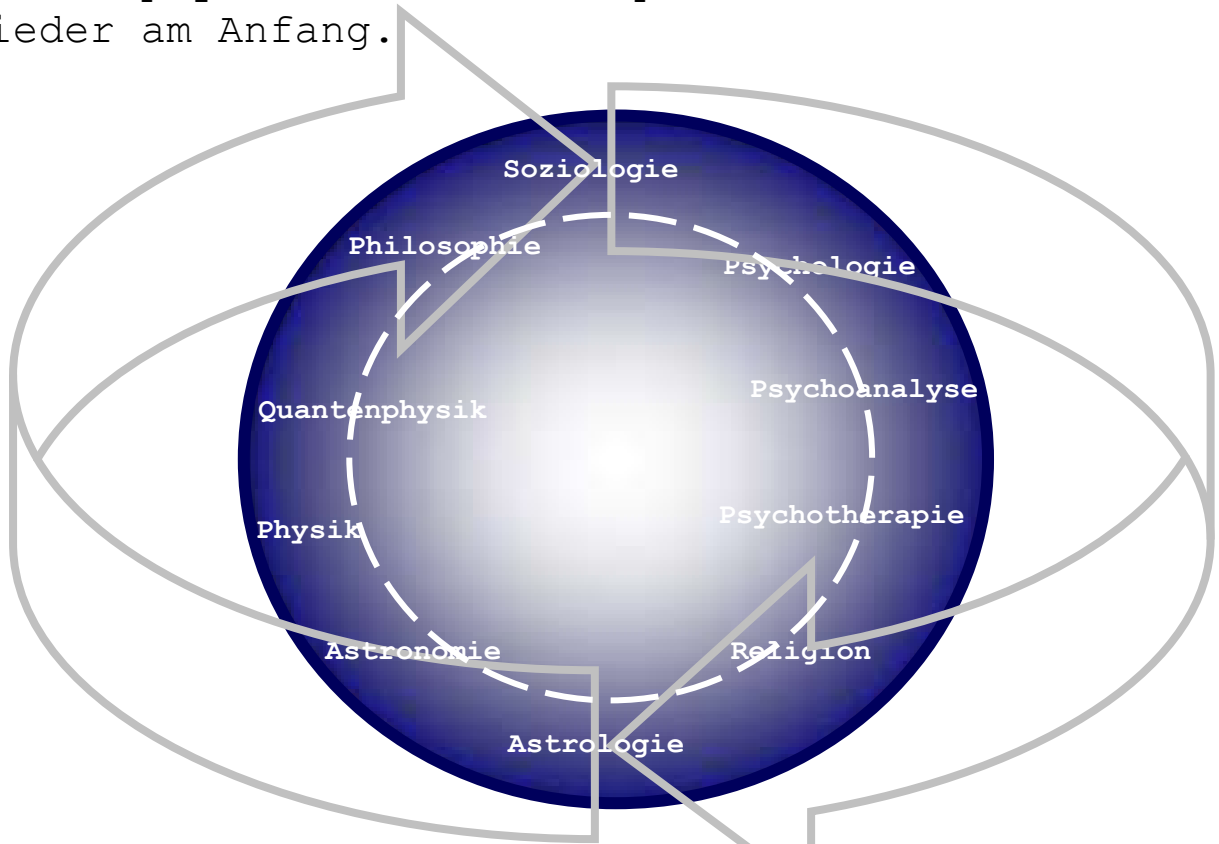
die neu denken. Und das kann ich, wenigstens stellvertretend für diese Menschen, an ein paar Beispielen in diesem Buch aufzeigen. Und mehr noch. So wie Darwinismus und Physik vereinheitlicht werden, tragen sie doch die Unvollständigkeit in sich. Zu einer Vereinheitlichung der Wissenschaften, kommt die Vereinheitlichung des Weltbildes hinzu. Nicht mit erhobenem Zeigefinger. Nein! Auf Toleranz und Gleichklang aufgebaut. Die persönliche und individuelle Wahrnehmungspsychologie ebenso, wie die Religion, die Astrologie, die Philosophie und schließlich die Soziologie.

Und weil zur Vervollständigung auf Basis der Mathematik, die Astronomie, und auf Basis der Physik, die Quantenphysik hinzukommen, kann ein einheitliches Weltbild Bestand haben. Und zwar in der Theorie, wie auch in der täglichen Praxis im Alltag. Damit zu neuem Denken, endlich auch das neue Handeln beginnen kann!

Ich habe immer gedacht, es gibt so ein Buch bereits. Gibt es aber nicht. Deshalb ist jetzt die Zeit gekommen, darüber zu schreiben.

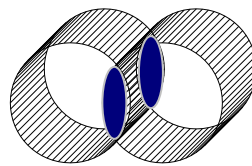
Der Inhalt dieses Buches ist nicht abgehoben geschrieben, um dann wieder zur Seite gelegt zu werden. Dieses Buch ist auch wie ein Kochbuch geschrieben. Man nehme „Dies“ und „Jen“, mixe es durcheinander, und schon entsteht gute, kräftige, geistige Kost. Und zwar für jeden Lebensabschnitt und für jeden Bildungs- und Berufsstand. Eben einfach für jeden Menschen. Und ganz nebenbei entsteht eine neue Wissenschaft ebenso, wie neue Begriffe und Perspektiven.

Dieses Buch beschäftigt sich mit Soziologie, Psychologie, Psychoanalyse, Psychotherapie, Religion, Astrologie, Astronomie, Physik, Quantenphysik und Philosophie. Somit wären wir wieder am Anfang.



Und dieses Buch beschäftigt sich mit dem Unterschied zwischen der Polarität „Theorie“ auf der einen, und der Polarität „Praxis“ auf der anderen Seite.

Polarität „Theorie“



Polarität „Praxis“

Jede Theorie ist immer nur so gut, wie sie der Praxis standhalten kann. Und weil Theorie und Praxis Polaritäten sind, die sich überschneiden, treffen immer am Schnittpunkt zwischen diesen Polaritäten, die Theorie wie auch die Praxis zu.

Und genau hier setze ich in diesem Buch an: Von diesen Schnittpunkten zu schreiben.